

EBOOK ĐẶC BIỆT:

50+ CÔNG CỤ KHAI MỞ NỘI LỰC – VƯỢT NGƯỠNG BẢN THÂN

Tác giả: Bùi Thị Trường Giang – Master Coach, Huấn luyện viên cuộc sống & Khai vấn Phát Triển Tiềm Năng Con Người

📖 MỤC LỤC TỔNG HỢP

Tất cả công cụ được chia thành **5 phần lớn** – tương ứng với **5 giai đoạn chuyển hóa** của một con người trên hành trình phát triển từ bên trong ra bên ngoài. Mỗi phần được đóng gói thành eBook mini độc lập, hoặc sử dụng làm gói học liệu số bán theo từng mức như: **99K – 199K – 299K**.

Cấu trúc và phân loại eBook thành 5 phần:

- 📖 **Ebook 1: Khai mở nội lực** – 99K
 - 📖 **Ebook 2: Làm chủ tư duy** – 99K
 - 📖 **Ebook 3: Hành động hiệu suất** – 99K hoặc 199K (kèm file thực hành)
 - 📖 **Ebook 4: Giao tiếp & ảnh hưởng** – 199K
 - 📖 **Ebook 5: Chiến lược kinh doanh** – 299K (chuyên sâu, dành cho chuyên gia)
-

📖 EBOOK 1 – THẤU HIỂU BẢN THÂN: KHAI MỞ NỘI LỰC

(15 Công cụ – Giá đề xuất: 99K)

Mục tiêu: Nhìn sâu vào bên trong – xác định giá trị cốt lõi, điểm mạnh, điểm yếu và mục đích sống.

1. Phân Tích SWOT Cá Nhân
2. IKIGAI – Tìm Lẽ Sống
3. Bánh Xe Cuộc Sống
4. Xác Định La Bàn Giá Trị Cốt Lõi
5. Dòng Sông Cuộc Đời
6. MBTI/DISC (phiên bản đơn giản hoá)
7. Cửa Sổ Johari
8. Morning Pages – Nhật Ký Buổi Sáng
9. Xác Định "Big Why"
10. Phân Tích Niềm Tin Giới Hạn
11. Neo Cảm Xúc bằng NLP
12. Khung 90 Ngày Thiết Kế Cuộc Sống

13. Đồng Bộ Năng Lượng Tuần Trăng
 14. Sổ Tay Định Hình Bản Thân
 15. Kết hợp Đồng Bộ Tuần Trăng + Chỉ Số Tháng Cá Nhân (Độc Quyền)
-

■ EBOOK 2 – KIẾN TẠO TƯ DUY: LÀM CHỦ TÂM TRÍ

(10 Công cụ – Giá đề xuất: 99K)

Mục tiêu: Thay đổi tư duy tiêu cực, làm chủ cảm xúc, tăng sức mạnh nội tâm.

1. Tự Kỷ Ám Thị (Affirmations)
 2. Kỹ Thuật Tái Định Khung
 3. Thực Hành Lòng Biết Ơn
 4. Hình Dung Sáng Tạo
 5. Thought Stopping – Cắt vòng lặp suy nghĩ tiêu cực
 6. Mô Hình A-B-C-D-E của Albert Ellis
 7. Growth Mindset – Tư Duy Phát Triển
 8. Luật Hấp Dẫn Ứng Dụng
 9. Detox Thông Tin & Môi Trường
 10. Quản Trị Năng Lượng Cá Nhân – Bản Đồ Nội Lực
 11. Thời Gian Vàng Buổi Sáng (Golden Hours)
 12. Trục Niềm Tin Gốc
 13. Tái Lập Giá Trị Cá Nhân
 14. Shadow Journal – Nhật Ký Gương Chiếu Yêu
 15. Relationship Mapping – Bản Đồ Mọi Quan Hệ
 16. Viết thư cho chính mình tương lai
 17. Trắc Nghiệm Vùng Thiên Tài
 18. Khung Thiết Kế Sứ Mệnh Cuộc Đời
 19. Nhận Diện & Chuyển Hoá Vai Diễn Vô Thức
 20. Bộ Lọc Ưu Tiên – Điều Quan Trọng Nhất
-

■ EBOOK 3 – HIỆU SUẤT TỐI ƯU: BẬT CHẾ ĐỘ HÀNH ĐỘNG

(10 Công cụ – Giá đề xuất: 99K hoặc 199K kèm video hướng dẫn)

Mục tiêu: Biến tư duy thành hành động hiệu quả, quản trị thời gian – thói quen – năng lượng.

1. Thiết Lập Mục Tiêu SMART(ER)
2. Bản Đồ Mục Tiêu theo chỉ số năng lượng tháng cá nhân
3. Ma Trận Eisenhower
4. Kỹ Thuật Pomodoro
5. Time Blocking – Chặn Thời Gian

6. Chuỗi Thói Quen – Habit Stacking
 7. Ăn Con Ếch Xấu Xí Nhất
 8. Đánh Giá Tuần / Tháng
 9. Nguyên Tắc Pareto 80/20
 10. Kaizen – Cải Tiến Liên Tục
-

■ EBOOK 4 – NGHỆ THUẬT GIAO TIẾP: GIA TĂNG ẢNH HƯỞNG

(10 Công cụ – Giá đề xuất: 199K)

Mục tiêu: Tăng kỹ năng kết nối, ảnh hưởng, xây dựng mối quan hệ bền chặt.

1. Lắng Nghe Chủ Động & Thấu Cảm
 2. Mô Hình Phản Hồi SBI
 3. Mạng Lưới Quan Hệ Chiến Lược
 4. Kỹ Năng Đặt Câu Hỏi Khai Ván
 5. Nghệ Thuật Kể Chuyện
 6. Đàm Phán Win-Win
 7. Xây Dựng Thương Hiệu Cá Nhân
 8. Nguyên Tắc Gây Ảnh Hưởng – Cialdini
 9. Quản Lý Xung Đột
 10. Cho Đi & Phụng Sự
 11. Câu Hỏi Quyền Năng – Kích Hoạt Nhận Thức
-

■ EBOOK 5 – CHIẾN LƯỢC KINH DOANH: BỨT PHÁ & DẪN ĐẦU

(12 Công cụ – Giá đề xuất: 299K)

Mục tiêu: Dành cho chủ doanh nghiệp, chuyên gia, người sáng tạo nội dung – muốn xây dựng mô hình sinh lời từ nội lực.

1. Mô Hình Kinh Doanh Canvas
2. Chiến Lược Đại Dương Xanh + Ma Trận ERRC
3. Thiết Lập OKRs
4. Mind Mapping – Sơ Đồ Tư Duy
5. Brainstorming SCAMPER
6. Xây Dựng Phễu Bán Hàng
7. Phân Tích Đối Thủ Cạnh Tranh
8. Vòng Lặp Build – Measure – Learn
9. 5 Áp Lực Cạnh Tranh (Michael Porter)
10. Ma Trận BCG
11. Bộ 3 Sản Phẩm Mồi – Lãi – Cao Cấp

✦ Combo Đặc Biệt – Trọn bộ 5 eBook – 67 công cụ – chỉ với 499K 🎁 Tài liệu bonus:
“20 Câu Hỏi Quyền Năng Kích Hoạt Nhận Thức”

Mô tả từng gói eBook

1. GÓI 99K – THỨC TỈNH NỘI LỰC & TƯ DUY TỪ BÊN TRONG

Bao gồm:

- ✓ **Ebook 1: THẤU HIỂU BẢN THÂN (15 công cụ)**
- ✓ **Ebook 2: KIẾN TẠO TƯ DUY (10 công cụ)**

Dành cho ai?

- Người mới bắt đầu hành trình phát triển bản thân nhưng đang **mơ hồ, mất phương hướng**
- Người đang cảm thấy “mắc kẹt” trong công việc, cuộc sống, các mối quan hệ
- Người muốn hiểu sâu chính mình, định hình lại giá trị – mục tiêu – lối sống có ý nghĩa

Gói 99K gồm 2 eBook tinh hoa:

✓ **EBOOK 1: THẤU HIỂU BẢN THÂN (15 CÔNG CỤ):**

Đi sâu vào nội tâm, khám phá những tầng sâu bên trong bạn:

- SWOT Cá Nhân, Bánh Xe Cuộc Sống, Ikigai, La Bàn Giá Trị
- Dòng Sông Cuộc Đời, Big Why, Shadow Journal, Morning Pages
- Công cụ độc quyền: Đồng bộ năng lượng tuần trăng + Tháng cá nhân trong Nhân số học

✓ **EBOOK 2: KIẾN TẠO TƯ DUY (10 CÔNG CỤ)**

Xây gốc rễ tinh thần – thay đổi lối nghĩ – hình thành nền tảng tâm trí tích cực:

- Tự Kỷ Âm Thị, Tái Định Khung, Thực hành Biết Ơn, Reframing
- Hình dung sáng tạo, Growth Mindset, Law of Attraction...

BẠN SẼ NHẬN ĐƯỢC:

- Xác định được **bản chất con người bạn** là ai – muốn gì – sợ gì – giá trị cốt lõi là gì

- Thoát khỏi tư duy cũ kỹ, tiêu cực – **thiết lập lại hệ điều hành tư duy mới**
- Có một kế hoạch phát triển bản thân **đúng – sâu – có chiều hướng**
- Khai mở lòng biết ơn, trí tuệ cảm xúc và khả năng tự chữa lành từ bên trong

USP – TẠI SAO GÓI NÀY KHÁC BIỆT?

- Được thiết kế bởi Coach Trường Giang, Master Coach, người có hơn 20 kinh nghiệm chủ doanh nghiệp và 5 năm huấn luyện – coachig
- Mỗi công cụ đều có **câu chuyện dẫn dắt, ngữ cảnh thực tế, hướng dẫn chi tiết, checklist thực hành**
- Không cần học lý thuyết dài dòng – chỉ cần mở sách và thực hiện
- Chạm vào gốc rễ – thay đổi từ bên trong – không còn lạc hướng
- Không lý thuyết – toàn bộ đều có hướng dẫn thực hành & ví dụ thực tế

BONUS KÈM THEO:

- **Worksheet "Thực Tỉnh Nội Lực 7 Ngày"** – thực hành từng bước mỗi sáng
- **Mẫu La Bàn Giá Trị Cá Nhân** – tải in và làm bài tập viết tay

Giá: Chỉ 99.000đ

- Truy cập trọn đời
- Không cần app đọc – dễ tải – dễ in – dễ áp dụng
- Hỗ trợ tư vấn ứng dụng qua group Zalo/ riêng

Sau khi mua:

- Bạn sẽ nhận link tải eBook + file thực hành bonus
- Nhận email chia sẻ thêm các bước thực hành sâu sắc hơn
- Có cơ hội **nâng cấp lên gói 199K hoặc 299K** với ưu đãi riêng

Bạn sẽ nhận được:

- 25 công cụ đơn giản – dễ thực hiện – đã được kiểm chứng hiệu quả
- Nhận diện rõ giá trị cốt lõi – điểm mạnh – niềm tin hạn chế
- Thay đổi tư duy, tạo nền móng bền vững cho sự phát triển lâu dài

2. GÓI 199K – HIỆU SUẤT & ẢNH HƯỞNG THỰC CHIẾN

Bao gồm:

- **Ebook 3: HIỆU SUẤT TỐI ƯU (10 công cụ)**
- **Ebook 4: NGHỆ THUẬT GIAO TIẾP ẢNH HƯỞNG (10 công cụ)**

Phù hợp với ai?

- Người đi làm đang bế tắc vì thiếu hệ thống làm việc hiệu quả
- Chuyên gia, nhà đào tạo, nhà sáng tạo nội dung muốn nâng tầm ảnh hưởng
- Người kinh doanh cá nhân, freelancer cần tối ưu thời gian – truyền cảm hứng – tạo dấu ấn

Bao gồm 2 eBook giá trị:

❖ EBOOK 3: HIỆU SUẤT TỐI ƯU (10 Công Cụ)

Công cụ quản trị thời gian, thiết lập mục tiêu, duy trì thói quen và xây dựng chu trình hành động mạnh mẽ:

- SMART Goals, Eisenhower Matrix, Time Blocking
- Pomodoro, Kaizen, Habit Stacking, Eat That Frog, Weekly Review...

❖ EBOOK 4: NGHỆ THUẬT GIAO TIẾP & ẢNH HƯỞNG (10 Công Cụ)

- Công cụ nâng cao khả năng kết nối – truyền cảm – đàm phán – xây dựng thương hiệu cá nhân:
- Active Listening, SBI Feedback, Storytelling, Win-Win, Cialdini...

BONUS KÈM THEO:

- Bản Mẫu Thực Hành (Printable):
- Mẫu “Planner Đánh Giá Tuần/Tháng” – giúp kiểm soát tiến trình & điều chỉnh hành động
- Template “Essentialism Filter” – chọn đúng việc cần làm, loại bỏ nhiễu loạn
- File “Ma Trận Eisenhower” – kèm câu hỏi coaching khai mở tư duy

ĐIỂM KHÁC BIỆT (USP):

- Thiết kế chuyên sâu – thực chiến – không lý thuyết sáo rỗng
- Mỗi công cụ đều có câu chuyện dẫn dắt – hướng dẫn chi tiết – checklist hành động
- Áp dụng ngay sau 10 phút đọc – tạo kết quả ngay trong tuần đầu tiên
- Kết hợp tư duy chiến lược + kỹ năng mềm thực chiến
- Tăng tốc sự nghiệp – phát triển chuyên môn – gia tăng ảnh hưởng xã hội

MỘT SỐ CÂU HỎI BẠN SẼ TỰ TRẢ LỜI ĐƯỢC SAU KHI ĐỌC;

- Làm sao để tôi quản lý ngày làm việc như một nhà lãnh đạo?
- Làm sao để tôi nói chuyện gây ảnh hưởng mà không cần “nói nhiều”?
- Tại sao tôi luôn bận rộn nhưng không tạo ra kết quả rõ ràng?
- Làm sao để xây dựng thương hiệu cá nhân có chiều sâu và cảm xúc?

Giá trị nhận được:

- Tối ưu thời gian – nâng cao hiệu suất – bèn bỉ với mục tiêu
- Giao tiếp tự nhiên – gây ảnh hưởng mà không cần “bán”
- Tạo dựng phong cách cá nhân sắc nét – không thể bị sao chép

Giá: 199.000đ

Truy cập trọn đời + cập nhật nâng cấp nội dung miễn phí

Bạn sẽ nhận được:

- 20 công cụ nâng cao hiệu suất, kỷ luật, quản trị thời gian
- Kỹ thuật xây dựng thương hiệu cá nhân, đàm phán, storytelling
- Tăng uy tín – mở rộng ảnh hưởng – kết nối đúng người

Tặng kèm:

- File template đánh giá tuần/tháng
- Checklist giao tiếp hiệu quả theo mô hình SBI

GÓI 299K – CHIẾN LƯỢC KINH DOANH TỪ NỘI LỰC & HỆ SINH THÁI GIÁ TRỊ

Bao gồm:

Ebook 5: BỨT PHÁ KINH DOANH – TƯ DUY CHIẾN LƯỢC (12 công cụ)

Dành cho ai?

- Chuyên gia, nhà đào tạo, nhà sáng tạo nội dung, coach muốn xây dựng sản phẩm – dịch vụ mang đậm dấu ấn cá nhân.
- Chủ doanh nghiệp, người khởi nghiệp đang cần định hình chiến lược – xây hệ sinh thái – tạo doanh thu bền vững.
- Những người không muốn “cạnh tranh bằng giá” mà muốn bán bằng giá trị và khác biệt.

Bạn nhận được gì trong gói 299K?

EBOOK 5: BỨT PHÁ KINH DOANH – TƯ DUY CHIẾN LƯỢC (12 CÔNG CỤ)

Mỗi công cụ là một “bản đồ tư duy chiến lược”, giúp bạn biến tầm nhìn thành dòng tiền.

- Canvas – Xây Mô Hình Kinh Doanh Trên 1 Trang Giấy
- Chiến lược Đại Dương Xanh + Ma Trận ERRC – tạo thị trường không có đối thủ
- OKRs – Quản lý mục tiêu như Google & Intel
- Sơ Đồ Tư Duy – Phá vỡ lối mòn, mở rộng ý tưởng
- SCAMPER – Công cụ sáng tạo lại sản phẩm/dịch vụ

- Xây Phễu Bán Hàng – Từ môi → lõi → cao cấp
- Phân Tích Đối Thủ Cạnh Tranh – Định vị không thể bị sao chép
- Build – Measure – Learn – Tối ưu sản phẩm theo vòng lặp khởi nghiệp
- 5 Áp Lực Cạnh Tranh – Tư duy của Michael Porter
- Ma Trận BCG – Quản trị danh mục sản phẩm
- Bộ 3 Sản Phẩm Môi – Lõi – Cao Cấp – tối ưu doanh thu toàn chuỗi giá trị

BONUS CỰC ĐẶC BIỆT CHỈ CÓ TRONG GÓI 299K:

- USB CHIẾN LƯỢC – PHỤ LỤC ĐỘC QUYỀN
- Không chỉ kinh doanh để bán, mà kinh doanh để sống với sứ mệnh
- Tư duy đa tầng – vừa sáng tạo, vừa chiến lược, vừa thực thi

Tặng kèm:

- Template Canvas + Ma Trận ERRC + Bộ 3 Sản phẩm Môi – Lõi – Cao Cấp
- Bộ câu hỏi khai vấn chiến lược – phiên bản độc quyền
- Ma trận ERRC (Excel Template + ví dụ triển khai)
- Mẫu thiết kế Canvas theo từng ngành nghề
- Bộ câu hỏi khai vấn “Chiến lược kinh doanh từ bên trong”
- Flowchart xây dựng hệ sinh thái sản phẩm từ nội lực
- Tài liệu: “10 Câu Hỏi Định Vị Độc Bản” – chỉ dành cho học viên gói 299K trở lên

KẾT QUẢ BẠN NHẬN ĐƯỢC:

- Biết cách biến năng lượng cá nhân thành mô hình kinh doanh độc đáo
- Xây dựng chiến lược linh hoạt, dễ điều chỉnh – không còn mơ hồ
- Tạo ra sản phẩm – thương hiệu không cạnh tranh về giá
- Phát triển kinh doanh bằng giá trị, không đánh đổi tự do

USP – ĐIỂM KHÁC BIỆT:

- Kết hợp giữa tư duy khai vấn sâu sắc + công cụ kinh doanh thực chiến
- Mỗi công cụ gắn với ví dụ thực tế – câu chuyện dẫn dắt – hướng dẫn cụ thể
- Có thể áp dụng liền cho dự án – sản phẩm – thương hiệu cá nhân

Giá: 299.000đ

- Truy cập trọn đời
- Cập nhật miễn phí các phiên bản mở rộng
- Nhận ngay bộ tài liệu chiến lược độc quyền kèm theo

Combo Đặc Biệt:

Trọn bộ 5 eBook – 67 công cụ – chỉ với 499K

Tài liệu bonus: “20 Câu Hỏi Quyền Năng Kích Hoạt Nhận Thức”

GÓI 499K COMBO ĐẶC BIỆT:

TRỌN BỘ 5 EBOOK: 67 CÔNG CỤ CHUYỂN HÓA TOÀN DIỆN

Dành cho ai?

Người nghiêm túc trên hành trình phát triển bản thân – muốn đi sâu, đi xa, có hệ thống.
Người kinh doanh, chuyên gia, nhà sáng tạo muốn vừa phát triển nội tâm, vừa xây dựng chiến lược cá nhân – kinh doanh bài bản.
Người muốn đầu tư cho bản thân một lần – dùng suốt đời.

TRỌN BỘ 5 EBOOK GỒM:

- 1. Ebook 1: THẤU HIỂU BẢN THÂN**
→ 15 công cụ khai mở nội lực, giá trị, niềm tin, bản đồ cuộc đời
- 2. Ebook 2: KIẾN TẠO TƯ DUY**
→ 10 công cụ chuyển hóa tâm trí, cài lại hệ điều hành tư duy mới
- 3. Ebook 3: HIỆU SUẤT TỐI ƯU**
→ 10 công cụ quản lý thời gian, hành động mạnh mẽ, thói quen bền vững
- 4. Ebook 4: NGHỆ THUẬT GIAO TIẾP & ẢNH HƯỞNG**
→ 10 công cụ kết nối, đàm phán, truyền cảm hứng, xây thương hiệu cá nhân
- 5. Ebook 5: TƯ DUY CHIẾN LƯỢC – BỨT PHÁ KINH DOANH**
→ 12 công cụ xây mô hình, định vị, phát triển sản phẩm – hệ sinh thái – thương hiệu không cạnh tranh

BẠN NHẬN ĐƯỢC GÌ?

- ✓ **67 công cụ xuyên suốt 5 tầng chuyển hóa cá nhân – sự nghiệp – kinh doanh**
- ✓ **Tặng kèm:**
 - Bộ worksheet “Thực Tỉnh Nội Lực 7 Ngày”
 - Template đánh giá tuần / tháng
 - Ma trận Eisenhower + Coaching question
 - Checklist giao tiếp mô hình SBI
 - Bộ câu hỏi khai vấn chiến lược
 - Mẫu thiết kế Canvas – ERRC – Bộ 3 Sản Phẩm Mồi – Lãi – Cao Cấp
 - Tài liệu: “10 Câu Hỏi Định Vị Độc Bản”
- ✓ **Tài liệu bonus: “20 CÂU HỎI QUYỀN NĂNG KÍCH HOẠT NHẬN THỨC”**

LÝ DO NÊN SỞ HỮU COMBO NÀY NGAY

- ☞ Được thiết kế như một chương trình tự huấn luyện toàn diện
- ☞ Mỗi ebook là một “công cụ sống” – có thể ứng dụng ngay
- ☞ Kết hợp giữa chiều sâu nội lực + tư duy hiện đại + thực thi chiến lược
- ☞ Tiết kiệm hơn 40% so với mua lẻ từng gói
- ☞ Dễ đọc, dễ tải, dễ in, dễ áp dụng – không cần app, không cần công nghệ phức tạp

Giá trọn bộ: CHỈ 499.000đ

- Truy cập trọn đời + cập nhật nội dung nâng cấp MIỄN PHÍ
- Tư vấn riêng + gia nhập cộng đồng Zalo học hỏi – thực hành

Nếu bạn đã sẵn sàng tạo bước nhảy vọt, sống đúng bản chất – làm đúng điều có ý nghĩa – tạo giá trị từ chính nội lực của mình... thì **Combo 499K** này là bước khởi đầu đáng giá nhất.